

Seminarprogramm 2024



Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz

Arbeit | Recht | Gesundheit | Digitalisierung

  YouTube   TikTok

AK-Hotline ☎ 05 7799-0

 **#deineStimme**

AK WAHL 2024

Steiermark 16.4. – 29.4.2024



Die zunehmende Verdichtung der Arbeit erfordert Strategien, wie mit psychischen Belastungen umzugehen ist. Gefragt sind Lösungen für Unternehmen wie auch für einzelne Beschäftigte, sowohl vorbeugend als auch bei bereits auftretenden Gesundheitsproblemen. Mit unserem umfangreichen Seminarprogramm wollen wir dazu beitragen, dass die Gesundheit der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer auch in der modernen Arbeitswelt an erster Stelle steht.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Scheuch'.

AK-Direktor
Johann Scheuch

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Pessler'.

AK-Präsident
Josef Pessler

DAS SEMINARPROGRAMM 2024

ARBEIT | RECHT | GESUNDHEIT | DIGITALISIERUNG

bietet Ihnen

- **Seminare**
- **Vorträge**
- **Workshops**

Sie erreichen uns unter:

Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Steiermark
8020 Graz, Hans-Resel-Gasse 6–14
Telefon 05 7799-2449 oder 2433
Mail: arbeitnehmerschutz@akstmk.at

**Ein Bildungsprogramm der AK Steiermark in Zusammenarbeit
mit dem ÖGB Steiermark**



DATUM	SEMINAR	REFERENTINNEN	SEITE
16.01.2024	Aufgaben im Betriebsratsfonds	Gerald Mailänder	16
24.01.2024	Arbeitszeit Grundlagen	Mag. ^a Biljana Milanovic	17
01.02.2024	Präsentismus – Krank zur Arbeit – Warum?	Mag. ^a Margit Schuß, BA	28
06.02.2024	Evaluierung der psychischen Belastungen.....	Dr. ⁱⁿ Christine Korak-Wenzel	29
15.02.2024	Arbeitszeit Vertiefung.....	Mag. ^a Biljana Milanovic	18
26.02.2024	Pensionsrecht und Altersteilzeit	Mag. Jochen Buchacher / Mag. Stefan Jäger	19
06.03.2024	ArbeitnehmerInnenschutz in der Praxis.....	Ing. Helge Wolfgruber.....	8
14.03.2024	Mutterschutz – Karenz – Elternteilzeit	Mag. ^a Bernadette Pöcheim	20
19.03. bis	Lehrgang zur Krisenlotsin bzw.		
21.03.2024	zum Krisenlotsen	Mag. ^a Susanne Leitner, MBA Mag. ^a Margit Schuß, BA	9
04.04.2024	Mit schwierigen Partnern konstruktiv verhandeln	Dr. ⁱⁿ Bettina Edler.....	10
09.04.2024	„KI“ – Künstliche Intelligenz.....	Stephanie Müller-Wipperfürth, MSSc Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Alexandra Holzer	40
16.04.2024	Selbstbewusst kommunizieren.....	Mag. Gerhard Winkler	11
24.04.2024	Die Welt der Salutogenese	Mag. ^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner	30
30.04.2024	Gestärkt durch den Berufsalltag.....	Mag. ^a Verena Pflüger-Schieg.....	31
14.05.2024	Der Betriebsrat überwacht das Management.....	Ing. Dipl.-Ing. Patrick J. Pichler, BSc	21
07.06.2024	Waldbaden – Stressabbau in der Natur.....	Andrea Glehr-Schmit, MSc.....	32
17.09.2024	Gesundheitsförderung & das Nervensystem	Silke Lenz, LSB	33
24.09. bis	Lehrgang zur Krisenlotsin bzw.		
26.09.2024	zum Krisenlotsen	Mag. ^a Susanne Leitner, MBA Mag. ^a Margit Schuß, BA	9
03.10.2024	Gleitzeit.....	Mag. ^a Biljana Milanovic	22
08.10.2024	Rechte und Aufgaben des Betriebsrates.....	Mag. Gerald Mattersdorfer	23
14.10.2024	Burnout und Präventionsmaßnahmen	Mag. ^a Margit Schuß, BA	34
24.10.2024	Fit für das Zeitalter der Digitalisierung.....	Klaus Breuss / Manfred Prosser.....	41
29.10.2024	Die Betriebsvereinbarung	Mag. Gerald Mattersdorfer	24
06.11.2024	Konfliktmanagement.....	Stephanie Maier, MA	12
14.11.2024	Mit System zum gesunden Betrieb.....	Mag. (FH) Roland Kaiser, MSc Mag. ^a Andrea Lang.....	35
19.11.2024	Diskriminierung, sexuelle Belästigung und Mobbing am Arbeitsplatz.....	Mag. ^a Bernadette Pöcheim / Mag. ^a Margit Schuß, BA	36
27.11.2024	Stärke das Selbst.....	Andrea Glehr-Schmit, MSc / Mag. ^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner / Mag. ^a Margit Schuß, BA	37

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,**

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Angebot. Wir bitten Sie, die folgenden Hinweise zu beachten.

Anmeldung

Melden Sie sich bitte **persönlich** per Telefon an bzw. senden Sie uns ein E-Mail.

Für die Anmeldung ist die Angabe einer **persönlichen E-Mail-Adresse** sowie Ihres **Namens** erforderlich.

Tel.: 05 77 99-2449 oder 2433

Mail: arbeitnehmerschutz@akstmk.at

Wir ersuchen Sie im Falle der **Verhinderung an der Seminarteilnahme** um rechtzeitige Nachricht, spätestens aber 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn, an uns.

Ihre Mithilfe sichert uns die Möglichkeit, den frei gewordenen Platz an eine/n Kollegen/in zu vergeben!

Anmeldeschluss

Aus organisatorischen Gründen und um Ihren Kursplatz bei beschränkten Kapazitäten zu sichern, ersuchen wir Sie, sich bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungstermin anzumelden. Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist leider nicht möglich.

Kosten

Sämtliche Veranstaltungen aus diesem

Programm sind für Sie kostenlos.

Teilnahmevoraussetzung

Zugehörigkeit zu den in den Seminaren ausgewiesenen Zielgruppen und Mitgliedschaft bei der Arbeiterkammer Steiermark.

Sicherheitsvertrauenspersonen

Gemäß § 10 Abs. 6 ASchG haben ArbeitgeberInnen den SVP Gelegenheit zu geben, die für ihre Tätigkeit erforderlichen Fachkenntnisse zu erwerben und zu erweitern.

BetriebsratskollegInnen – Bildungsfreistellung

Für sie besteht gemäß § 118 ArbVG ein Rechtsanspruch auf Bildungsfreistellung. Diese Freistellung ist von Ihnen spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn beim Arbeitgeber zu beantragen.

Informationen zu Programm und Ablauf

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einlangens bei uns berücksichtigt.

Nach dem Einlangen Ihrer Anmeldung erhalten Sie:

- eine Anmeldebestätigung oder
- Berücksichtigung auf Evidenz

Ihre Ansprechperson



Mag.ª Margit Schuß

Tel.: 05 7799 DW 2595

Mail: arbeitnehmerschutz@akstmk.at

Unser Administrationsteam



Sabine Gößler

Tel.: 05 7799 DW 2449

Mail: arbeitnehmerschutz@akstmk.at



Nina Graf

Tel.: 05 7799 DW 2433

Mail: arbeitnehmerschutz@akstmk.at



Kerstin Köck

Tel.: 05 7799 DW 2448

Mail: arbeitnehmerschutz@akstmk.at

SCHWERPUNKT
ARBEIT



ArbeitnehmerInnenschutz in der Praxis

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

Ausgewählte gesetzliche Bestimmungen im Arbeitnehmerschutz wie:

- Arbeitsstättenverordnung
- Bildschirmarbeitsplatz
- Evaluierung
- Begehungen mit dem Arbeitsinspektorat

Ziele

Vermittlung von praktischem Wissen im Bereich des ArbeitnehmerInnenschutzes. Wiederholung der wichtigsten gesetzlichen Grundlagen und deren Umsetzung in der Praxis.

Referent

Ing. Helge Wolfsgruber
Sicherheitsfachkraft
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Mittwoch, 06.03.2024
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Arbeiterkammer Steiermark
Hans-Resel-Gasse 6
8020 Graz

Lehrgang zur Krisenlotsin bzw. zum Krisenlotsen Hinschauen. Hinhören. Helfen.

ArbeitskollegInnen in seelischen Krisen beistehen

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Interessierte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Anzeichen von seelischen Krisen kennenlernen und angemessen ansprechen
- Aufgaben und Rollenverständnis von KrisenlotsInnen
- Beispiele gelungener Kommunikation in unterschiedlichen Belastungssituationen
- Beratungs- und Unterstützungsangebote für Betroffene kennenlernen und erproben
- Strategien der Psychohygiene für KrisenlotsInnen

Ziele

Die Teilnehmenden bekommen Grundwissen über die Ursachen seelischer Krisen vermittelt und werden darin geschult, Probleme im betrieblichen Kontext zu erkennen und diese professionell und angemessen anzusprechen. KrisenlotsInnen informieren über externe Beratungs- und Unterstützungsangebote und motivieren Betroffene, diese in Anspruch zu nehmen.

Das Installieren von KrisenlotsInnen in Betrieben ist als eine Früherkennungs- und Präventionsmaßnahme zur Förderung der seelischen Gesundheit zu sehen und ist eine sinnvolle Ergänzung zu bestehenden gesundheitsfördernden Maßnahmen im Betrieb.

Referentinnen

Mag.^a Susanne Leitner, MBA
zertifizierte psychosoziale Notfallhelferin
zertifizierte Erwachsenenbildnerin
Gesundheits- und Sozialmanagement

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermine

Dienstag, 19.03.2024 – Donnerstag,
21.03.2024

Dienstag, 24.09.2024 – Donnerstag,
26.09.2024

jeweils 09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Mit schwierigen Partnern konstruktiv verhandeln

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen

Inhalte

- Bedingungen für eine erfolgreiche Verhandlungsführung schaffen
- Ebenen der Verhandlung und wie sie gestärkt werden können: Sachebene – emotionale Ebene
- Harvard-Prinzip: Der Weg zu Win-win-Ergebnissen für beide Verhandlungspartner
- Realistische Optionen entwickeln – Verhandlungsspielraum schaffen
- Die Perspektive des Verhandlungspartners wahrnehmen
- Arbeitsaufträge konkretisieren
- Kommunikation in Verhandlungen und schwierige Themen ansprechen
- Die eigenen „roten Knöpfe“ kennen und wirksame Gegenmittel finden
- Killerphrasen abblocken

Ziele

Betriebsräte und Sicherheitsvertrauenspersonen benötigen Verhandlungsgeschick und Diplomatie. Die Basis erfolgreicher Verhandlungen ist eine gute und umfassende Vorbereitung. Wer die eigenen Interessen hinter seiner Position kennt, kann klar argumentieren und bleibt auch emotional „am Boden“. Wer auch die Interessen des Verhandlungspartners würdigt, entwickelt verschiedene Optionen und schafft sich so einen Verhandlungsspielraum. Erkennen Sie darüber hinaus die Taktiken „Satanischer Verhandlungskünste“ als solche, können Sie diesen souverän die Stirn bieten.

Referentin

Dr.ⁱⁿ Bettina Edler
Unternehmensberaterin
Systemischer Wirtschaftscoach

Seminartermin

Donnerstag, 04.04.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Selbstbewusst kommunizieren

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen

Inhalte

- Wie stärke ich mein kommunikatives Verhalten in herausfordernden Redesituationen, Diskussionen, Meetings, Verhandlungen oder am Telefon?
- Wie bereite ich mich auf eine wichtige Rede oder Besprechung vor?
- Souveräne Kommunikation lässt sich lernen, aber worauf kommt es an?
- Gesprächsführung durch Fragetechnik
- Wie setze ich meine Körpersprache und meine Stimme wirkungsvoll ein?

Ziele

Wie wirke ich mit meiner Körpersprache auf andere Menschen? Wo kann ich Körpersprache gezielt einsetzen? Wie gehe ich mit schwierigen Redesituationen und mit Lampenfieber um? Wie erlange ich Selbstsicherheit in meinem kommunikativen Verhalten? Wer seine Wahrnehmungsfähigkeit weiterentwickelt und aufmerksam beobachtet, kann die Sprache des Körpers bei seinen Mitmenschen „lesen“. Theorie und Praxis gehen bei diesem Seminar Hand in Hand.

Referent

Mag. Gerhard Winkler
Kommunikationstrainer, Coach und Vortragender in der gewerkschaftlichen Bildungsarbeit

Seminartermin

Dienstag, 16.04.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Konfliktmanagement

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen

Inhalte

- Der Konflikt – Chance und Herausforderung
- Konfliktarten in Betrieben
- Konfliktlösungsmodelle
- Gesprächsführung
- Rollenklärung – Betriebsrat
- Praxisübungen

Ziele

Konflikte zeigen auf, wo Entwicklungspotenzial vorhanden ist, und bieten dadurch auch die Chance auf positive Veränderung. Nicht bearbeitet, können sie destruktive Auswirkungen haben und sich auf Arbeitszufriedenheit, Gesundheit und Unternehmenserfolg negativ auswirken.

BetriebsrätInnen können hier eine neutrale und vermittelnde Rolle einnehmen und so zum Gelingen von Konfliktmanagement beitragen.

Referentin

Stephanie Maier, MA
Mediation, Kommunikations- und Konfliktmanagement

Seminartermin

Mittwoch, 06.11.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

**THEMA
SOZIALE KOMPETENZ**



SCHWERPUNKT
RECHT

Aufgaben im Betriebsratsfonds

Zielgruppe

BetriebsrätInnen

Inhalte

- Rechtliche Grundlagen
- Entstehung eines Betriebsratsfonds
- Verwaltung, Kontrolle und Veranlagung von Fondsgeldern
- Allgemeine Buchhaltungsrichtlinien
- Steuerliche Aspekte, mögliche Problemstellungen
- Führung des Kassabuches
- Das EDV-Kassenprogramm

Ziele

KollegInnen erlernen die Grundlagen zur Führung und Verwaltung eines Betriebsratsfonds. Die TeilnehmerInnen erhalten einen Überblick über die Buchführung und gesetzlichen Richtlinien über die Ausgaben der Fondsgelder.

Referent

Gerald Mailänder

Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 16.01.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Arbeitszeit Grundlagen

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

- Was ist Arbeitszeit?
- Höchstarbeitszeitgrenzen
- Mehrarbeit – Überstunden
- Normvorschriften
- Wochenend- und Feiertagsarbeit

Ziele

Einführung in die Begriffe und Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen im Bereich des Arbeitszeitgesetzes. Das Seminar ist auf die Arbeit von Betriebsräten zugeschnitten.

Referentin

Mag.^a Bijana Milanovic
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Mittwoch, 24.01.2024
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Arbeitszeit Vertiefung

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

- Abgrenzungsprobleme zwischen Arbeitszeit und Freizeit
- Aktuelle Rechtsfragen zu flexiblen Arbeitszeitmodellen
- Zulassungsnormen im Arbeitszeitgesetz
- Beispiele aus der Beratungspraxis
- Aktuelle Judikatur

Ziele

Beschäftigung mit aktuellen und praktischen Grenzfällen der Kenntnisse des Arbeitszeitrechtes in Theorie und Praxis

Referent

Mag.^a Biljana Milanovic
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 15.02.2024
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Pensionsrecht und Altersteilzeit

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

- Voraussetzung für den Antritt der Altersteilzeit
- Entgelt während der Altersteilzeit
- OGH-Judikatur
- Die geltenden Pensionsbestimmungen nach ASVG und APG

Ziele

Die TeilnehmerInnen erhalten einen Überblick über die für ArbeitnehmerInnen relevanten Pensionsregelungen sowie Kenntnisse über die Voraussetzungen der Altersteilzeit.

Referenten

Mag. Jochen Buchacher
Sozialversicherungsrecht
Arbeiterkammer Steiermark

Mag. Stefan Jäger
Arbeitsrecht
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Montag, 26.02.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Mutterschutz – Karenz – Elternteilzeit

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

- Mutterschutz (Meldepflichten, Arbeitsverbote, Überstundenpauschalen, All-in-Gehälter)
- Gestaltungsmöglichkeit beim Karenzurlaub (Väterkarenz)
- Elternteilzeit (mit Rechtsanspruch und vereinbarter Elternteilzeit)
- Varianten Kinderbetreuungsgeld (einkommensabhängiges Kinderbetreuungsgeld)
- Unter besonderer Berücksichtigung hinsichtlich der Änderung des Kinderbetreuungsgeldkontos sowie des Papamonats

Ziel

Aufzeigen der Gestaltungsmöglichkeiten von Karenz, Elternteilzeit und Kinderbetreuungsgeld unter besonderer Berücksichtigung der partnerschaftlichen Aufteilung. Erkennen der Wahl der richtigen Variante des Kinderbetreuungsgeldes. Aufzeigen der Mitwirkungsmöglichkeiten der BetriebsrätInnen bei der Inanspruchnahme der Elternteilzeit. Aufzeigen des besonderen Kündigungsschutzes nach Mutterschutzgesetz und Väterkarenzgesetz

Referentin

Mag.^a Bernadette Pöcheim
Frauen und Gleichstellung
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 14.03.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Der Betriebsrat überwacht das Management – Intervention und Beratung auf Augenhöhe

Zielgruppe

BetriebsrätInnen

Inhalt

- Damit du den Überwachungsprozess sicher und effizient einsetzen kannst, nutzen wir Grundsätze des Qualitätsmanagements sowie bewährte behördliche Methoden.
- Im Rahmen des Seminars werden wir die entsprechende Gesprächsführung praktisch trainieren.
- Du erfährst, wie du den Interventionsparagrafen einsetzen kannst und erhältst eine Blaupause für einen Eskalationsprozess, den du für deinen Bedarf im Betrieb anpasst.
- Die Ergebnisse der Überwachungstätigkeit zusammenzufassen und für eine gegebenenfalls notwendige Intervention professionell vorzubereiten.

Ziele

Die TeilnehmerInnen wissen, welche Befugnisse der Überwachungs-Paragraf bietet und welche thematischen Inhalte überwacht werden können. Zusätzlich können sie einen vorbereiteten Gesprächsleitfaden im persönlichen Gespräch mit der Betriebsleitung einsetzen und wissen, wie aus komplizierten Paragrafen eine nützliche Checkliste zur Gesprächsführung erstellt werden kann. Zusätzliche Praxisorientierung eines Eskalationsprozesses zur Umsetzung im eigenen Betrieb.

Referent

Ing. Dipl.-Ing. Patrick J. Pichler, BSc
Bundesinspektor zur Überwachung rechtlicher Vorschriften im technischen Bereich

Seminartermin

Dienstag, 14.05.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Gleitzeit

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

- Höchstgrenzen der Gesamtarbeitszeit
- Höchstgrenzen der Normalarbeitszeit
- Überstunden vs. Gleitstunden
- Gleitzeit und Überstundenpauschale/All-in
- Gestaltungsmöglichkeiten durch Betriebsvereinbarungen

Ziele

Die TeilnehmerInnen erhalten einen Überblick über praxisrelevante Gleitzeitfragen und innerbetriebliche Mitwirkungsmöglichkeiten.

Referentin

Mag.^a Biljana Milanovic
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 03.10.2024
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Rechte und Aufgaben des Betriebsrates

Zielgruppe

BetriebsrätInnen

Inhalte

- Eine Übersicht/Auswahl über die einzelnen Mitwirkungsrechte
- Worüber muss der Arbeitgeber informieren?
- Welche Personaldaten sind zur Verfügung zu stellen?
- Welche Sacherfordernisse sind zur Verfügung zu stellen?
- Was bedeutet „tunlichst ohne Störung des Betriebes“?
- Benachteiligungs- und Beschränkungsverbote

Ziele

BetriebsrätInnen erhalten fundierte Informationen über ihre zentralen Aufgaben und Rechte. Der Vortrag orientiert sich stark an der Praxis-tauglichkeit der Handlungsmöglichkeiten.

Referent

Mag. Gerald Mattersdorfer
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 08.10.2024
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Die Betriebsvereinbarung

Zielgruppe

BetriebsrätInnen

Inhalte

- Übersicht über die einzelnen Betriebsvereinbarungstypen
- Regelungsinhalte praxisrelevanter Betriebsvereinbarungen
- Was bedeutet „freie Betriebsvereinbarung“?
- Rechtsfolgen der Beendigung

Ziele

Praxisrelevante Darstellung der Mitwirkungsmöglichkeiten des Betriebsrates im Zusammenhang mit dem Abschluss von Betriebsvereinbarungen

Referent

Mag. Gerald Mattersdorfer
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 29.10.2024
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

**SCHWERPUNKT
GESUNDHEIT**



Präsentismus – Krank zur Arbeit – Warum?

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Begriffsdefinition
- Einflussfaktoren, Ursachen und Folgen von Präsentismus
- Präventionsmaßnahmen im Unternehmen kennenlernen
- Bewusstseinsbildende Maßnahmen erarbeiten und erproben

Ziele

Die Teilnehmenden werden für die Thematik sensibilisiert, sie lernen das Phänomen Präsentismus besser zu verstehen und erkennen die Bedeutung in der Praxis. Die Teilnehmenden lernen die Ursachen, Einflussfaktoren und Folgen von Präsentismus im eigenen Betrieb kennen. Es werden erste Maßnahmen zur professionellen Gegensteuerung besprochen. Durch die Planung dieser Schritte werden Strategien für den eigenen Betrieb entwickelt und erprobt. Vor allem die Problematik der Vertretungsnotwendigkeit bei Erkrankung, welche oft Schwierigkeiten bereitet, wird angesprochen und Lösungen werden gemeinsam erarbeitet.

Referentin

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 01.02.2024
09.00 bis 13.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Evaluierung der psychischen Belastungen

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte, BGF, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Die neuen Anforderungen der Arbeitswelt im Kontext der ASchG-Novelle 2013 verstehen
- Psychische Belastungen von Beanspruchungen und Folgen unterscheiden
- Den Ablauf der Arbeitsplatzevaluierung psychischer Belastungen kennenlernen
- Qualitätskriterien und wissenschaftliche Erkenntnisse erfassen
- Stolpersteine erkennen und Erfolgsfaktoren identifizieren
- Praktische Maßnahmen zur Reduzierung von Belastungen kennenlernen
- Wege zur Integration in das betriebliche Gesundheitsmanagement aufzeigen

Ziele

Dieser Workshop ermöglicht eine tiefgehende Erkundung der Herausforderungen und Chancen im Zusammenhang mit psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz, unter Berücksichtigung der gesetzlichen Rahmenbedingungen. Es werden die Abläufe der Arbeitsplatzevaluierung, Qualitätskriterien, Stolpersteine und Erfolgsfaktoren beleuchtet sowie die nahtlose Integration in das betriebliche Gesundheitsmanagement besprochen.

Referentin

Dr.ⁱⁿ Christine Korak-Wenzel
Arbeitspsychologin
Klinische und Gesundheitspsychologin
Geschäftsführerin agil Gesundheitsmanagement

Seminartermin

Dienstag, 06.02.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Die Welt der Salutogenese – Gesundes Menschsein

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Die Salutogenese – Was erhält Menschen gesund?
- Belastungen versus Ressourcen: Alles eine Frage der Balance
- The big five human forces
- Das individuelle Ernährungsverhalten und seine Einflüsse
- Bewegung: Ein kraftvolles Element
- Erholungs- und Schlafmanagement
- Die Magie der Gedanken und Emotionen

Ziele

Regelmechanismen zwischen Belastungen und ausgleichenden Ressourcen erkennen. Möglichkeiten der Gesundheitsförderung auf Verhältnis- und Verhaltensebene aufzeigen und nutzen können. Individuelle Umsetzungsvarianten auf menschlicher Ebene und Impulse für das eigene Unternehmen erkennen.

Referentin

Mag.^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner
Diätologin

Seminartermin

Mittwoch, 24.04.2024
9.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Gestärkt durch den Berufsalltag

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte, BGF, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Was ist Mentaltraining?
- Der Mensch als ganzheitliches System
- „Der Erfolg entsteht im Kopf!“ – „Der Misserfolg ebenso!“
- Selbstbild – Selbstpflege
- Affirmationen – die Kraft der Worte
- Gedankenkarussell – einsteigen, mitfahren und wieder aussteigen
- Gelassenheit für Anfänger
- Kraft und Energiequellen
- Techniken und Übungen, die unkompliziert in den Alltag integriert werden können

Ziele

Unser Berufsalltag ist sehr schnelllebig und extrem komplex geworden. Nicht selten schlittert man dadurch in Überforderungssituationen, die uns den (Berufs-)Alltag erschweren. Dennoch sind wir in der Lage, Großartiges zu leisten, und dafür brauchen wir einen gut gefüllten Energiehaushalt. In diesem Seminar steht jede/r einzelne TeilnehmerIn im Mittelpunkt und erforscht seine/ihre persönlichen Energiequellen. Gemeinsam erlernen und üben wir Techniken, die uns dabei helfen, gelassener und kraftvoller durch den Berufsalltag zu kommen. Wissenschaftliche Erkenntnisse untermauern die Übungen.

Referentin

Mag.^a Verena Pflüger-Schieg
Sonder- und Heilpädagogin, Sozialpädagogin,
Erwachsenenbildnerin, Mediatorin,
Dipl. Mentaltrainerin, Feelgood and Corporate
Culture Managerin, Dipl. Kräuterpädagogin

Seminartermin

Dienstag, 30.04.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Waldbaden – Stressabbau in der Natur

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

- Warum Naturerleben für den Menschen unerlässlich ist
- Wodurch wirkt die Natur? Romantischer Zauber oder handfeste Wissenschaft?
- Naturerfahrungen einmal anders: Eintauchen in die Natur und praktische Anwendung von Naturinterventionen (Achtsamkeitsübungen, Körperübungen, meditatives Erleben, Naturrituale).
- Raus aus dem Leistungsanspruch: Wiederentdeckung der Langsamkeit in der Natur.

Ziele

Den TeilnehmerInnen wird vermittelt, weshalb der Mensch mit der Natur eine tiefe Verbundenheit empfindet und wodurch die grüne Welt unsere Gesundheit fördert. Wir beginnen mit einer theoretischen Einführung zum Thema Stress und erfahren, wodurch die heilsame Kraft der Natur Stressbelastungen vorbeugt und reduziert.

Gemeinsam tauchen wir dann in den Wald ein und erfahren neue Möglichkeiten des entschleunigten Naturerlebens. Die angebotenen Übungen helfen dabei, Stress zu reduzieren, mehr Gelassenheit zu erfahren und die Langsamkeit neu für sich zu entdecken.

Keine besondere Ausrüstung oder Sportkleidung nötig, aber gutes Schuhwerk und regenfeste Kleidung.

Referentin

Andrea Glehr-Schmit, MSc
Lebens- & Sozialberaterin
Stressmanagement und Burnout-Prävention,
zertifizierte Paarberaterin,
Supervisorin, Betriebliche Gesundheitsmanagerin und Kräuterfachfrau

Seminartermin

Freitag, 07.06.2024
9.00 bis 17.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Gesundheitsförderung & das Nervensystem

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Wie sehr wir unsere Gesundheit selbst bestimmen können
- Unser Nervensystem – DEIN big boss
- Übungen zur Regulierung des Nervensystems
- Entzündungshemmende Ernährung
- Zellgesundheit
- Sind wir unseren Genen ausgeliefert?
- Die Auswirkung unserer Gedanken & Gewohnheiten auf unser Leben

Ziele

Die TeilnehmerInnen erfahren, dass sie ihre eigene Gesundheit zum Großteil selbst in der Hand haben, und lernen, wie sie ihre Gesundheit jeden Tag beeinflussen können. Es wird aufgezeigt, welchen Einfluss unsere Gene wirklich haben und warum das Nervensystem ein entscheidender Faktor für unsere Gesundheit/unser Handeln ist. Es werden konkrete Strategien zur Stressreduktion über unser Nervensystem vorgestellt. Ebenso wird die Frage geklärt „Warum sind wir so, wie wir sind“ und wie wir neue Gewohnheiten nachhaltig und effektiv etablieren können.

Referentin

Silke Lenz, LSB
Dipl. Gesundheitsförderin

Seminartermin

Dienstag, 17.09.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Burnout und Präventionsmaßnahmen

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Stress und die Folgen von chronischem Stress
- Unterschiedliche Einflussfaktoren für Burnout
- Anzeichen von Burnout
- Vorstellung eines ausgewählten Burnout-Modells
- Kennenlernen von Präventionsmaßnahmen im Unternehmen und für sich selbst

Ziele

Die TeilnehmerInnen lernen Burnout in seinen Ursachen, Hintergründen und Wirkungsweisen verstehen. Schwerpunktsetzung auf Fragen der Belastung und mögliche Fehlbeanspruchung in der Arbeitswelt. Besprechung von Maßnahmen zur professionellen Gegensteuerung. Zusätzliche Praxisorientierung zur Umsetzung im eigenen Betrieb. Auch als Eigenprophylaxe sehr gut geeignet.

Referentin

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Montag, 14.10.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Mit System zum gesunden Betrieb

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Gesundheitsrelevante Trends in der Arbeitswelt
- Zentrale Säulen von Gesundheit im Betrieb
- Grundlagen, Wirksamkeit und Nutzen von BGF
- Ablauf inkl. Erfolgsfaktoren und Stolpersteine
- Ziele und Kennzahlen für die betriebliche Praxis
- Handlungsfelder und Umsetzungsbeispiele
- Qualitätsmanagement: Zertifizierung mit dem BGF-Gütesiegel
- Unterstützungsangebote und Förderungen

Ziele

Die TeilnehmerInnen lernen Hintergründe, Strukturen, Wirkungsweisen und Praxisbeispiele der Betrieblichen Gesundheitsförderung kennen. Voraussetzungen und Möglichkeiten zur systematischen und nachhaltigen Umsetzung im Betrieb werden vorgestellt und diskutiert.

Referenten

Mag. (FH) Roland Kaiser, MSc
Arbeitsbereichskoordinator für BGF in der ÖGK Steiermark
Leiter der Servicestelle Steiermark des Österreichischen Netzwerks BGF

Mag.^a Andrea Lang
BGF-Beraterin und Organisatorin für Gesundheitsförderung und Public Health in der ÖGK Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 14.11.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Diskriminierung, sexuelle Belästigung und Mobbing am Arbeitsplatz

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

- Definition von Mobbing
- Welche Möglichkeiten haben Betroffene aus rechtlicher Sicht?
- Wer kann helfen?
- Welche Interventionen sind hilfreich?
- Lösungsmöglichkeiten
- Welche rechtlichen Konsequenzen ergeben sich aus dem Tatbestand sexueller Belästigung für das Unternehmen?

Ziele

Die TeilnehmerInnen werden für die Thematik sensibilisiert und mögliche Konsequenzen und Präventivmaßnahmen werden besprochen und erarbeitet. Die Rolle und Aufgabe von BetriebsrätInnen und Sicherheitsvertrauenspersonen wird besprochen. Es werden praxisorientierte Lösungsmöglichkeiten erarbeitet.

Referentinnen

Mag.^a Bernadette Pöcheim
Frauen und Gleichstellung
Arbeiterkammer Steiermark

Mag.^a Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Dienstag, 19.11.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Stärke das Selbst

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte, BGF/BGM-Verantwortliche

Inhalte

- Stress und die Wirkung von chronischem Stress
- Wirkungsweise von Nahrung auf unsere Psyche
- Die Welt der Emotionen und Stimmungen
- Nährstoffe für die allgemeine Gehirnfunktion
- Tryptophan und Serotonin
- Relevante Vitamine und Mineralstoffe
- Besondere Mood-Food-Quellen
- Saisonal abhängige Depressionen – Weitere Lösungsansätze
- Tipps zur Vorbeugung von Burnout

Ziele

Die TeilnehmerInnen lernen die Ursachen und die Folgen von chronischem Stress bis zum Burnout kennen – ein Burnout-Modell wird vorgestellt. In weiterer Folge werden den TeilnehmerInnen die Welt der Emotionen und Stimmungen und besondere Mood Foods vorgestellt. Am Nachmittag tauchen die TeilnehmerInnen in die Welt der Entspannung, Kräuter etc. ein.

Referentinnen

Mag.^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner
Diätologin

Andrea Glehr-Schmit, MSc
Lebens- & Sozialberaterin, Stressmanagement und Burnout-Prävention, Supervisorin, Betriebliche Gesundheitsmanagerin und Kräuterfachfrau, zertifizierte Paarberaterin

Mag.^a Margit Schuß
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark

Seminartermin

Mittwoch, 27.11.2024
09.00 bis 17.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz



„KI“ Künstliche Intelligenz

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

- Grundlegendes Wissen über Künstliche Intelligenz und deren Entwicklung aneignen
- Lösungsansätze erarbeiten, wie das Miteinander von Mensch und Maschine funktionieren kann
- anhand von Theorieinput und Beispielen von PraktikerInnen in wechselseitigen Erfahrungsaustausch gehen

Ziele

Künstliche Intelligenz (KI) ist derzeit einer der stärksten Treiber des digitalen Wandels und längst in unserem Alltag angekommen. Die etwaige mit dieser Transformation einhergehenden Veränderung in der Arbeitswelt schürt einerseits Hoffnung, Erwartungen andererseits aber auch Ängste bei den Beschäftigten. Nur dort, wo es gelingt, Fähigkeiten zu vereinen, wird Künstliche Intelligenz positive Auswirkungen auf unser Leben haben und Entwicklungen ermöglichen. Aber was ist Künstliche Intelligenz überhaupt und was kann sie leisten? Welche Chancen und Risiken eröffnen uns lernende Maschinen? Welche gesellschaftspolitischen, ethischen und rechtlichen Fragen gehen damit einher? Wie kann ein zukunftsweisender Umgang mit KI im Betrieb gelingen und was gilt es beim Einsatz von KI zu beachten?

Referentinnen

Stephanie Müller-Wipperfürth, MSSc
Arbeitsbedingungen
Arbeiterkammer Oberösterreich

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Alexandra Holzer
Arbeitsbedingungen
Arbeiterkammer Oberösterreich

Seminartermin

Dienstag, 09.04.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

Fit für das Zeitalter der Digitalisierung

Zielgruppe

BetriebsrätInnen, Sicherheitsvertrauenspersonen, Führungskräfte

Inhalte

- Technischer Überblick
- Vorbereitung (Drehbuch, Storyboard Casting etc.)
- Filmdreh (Regie, Kamera, Ton, Licht etc.)
- Filmschnitt (Musik, Nachvertonung etc.)

Ziele

Um Botschaften, Neuerungen und Informationen an die KollegInnen zu transportieren, bietet sich neben den klassischen Vermittlungsmethoden auch der Informationstransfer per Kurzvideo an. Mit der aktuellen Smartphonegeneration ist es in einfachen Schritten und ohne bzw. wenig zusätzlichem Kostenaufwand möglich, sich und seine Botschaft in Szene zu setzen. Wie kann ich Belegschaftsmitglieder rasch und direkt erreichen? Wie informiere ich über geplante Neuerungen? Antworten gibt es in diesem Seminar.

Referenten

Klaus Breuss
Betriebsrats-Akademie
Arbeiterkammer Steiermark

Manfred Prosser
Landessekretär
ÖGB – Younion Steiermark

Seminartermin

Donnerstag, 24.10.2024
09.00 bis 16.00 Uhr

Seminarort

Otto-Möbes-Akademie
Stiftingtalstraße 240-246
8010 Graz

RAUM
FÜR NOTIZEN

RAUM
FÜR NOTIZEN

ReferentInnen des Seminarprogramms 2024 „Arbeit, Recht, Gesundheit, Digitalisierung“



Klaus Breuss
Betriebsrats-Akademie
Arbeiterkammer Steiermark



Mag. Jochen Buchacher
Sozialversicherungsrecht
Arbeiterkammer Steiermark



Dr.ⁱⁿ Bettina Edler
Unternehmensberaterin
Systemischer Wirtschaftscoach



Andrea Glehr-Schmit, MSc
Lebens- & Sozialberaterin, Stressmanagement und Burnout-
Prävention, Supervisorin, Betriebliche Gesundheitsmanagerin
und Kräuterefachfrau, zertifizierte Paarberaterin



Mag.^a (FH) Doris Hiller-Baumgartner
Diätologin



Mag.ª Dr.ª Alexandra Holzer
Arbeitsbedingungen
Arbeiterkammer Oberösterreich



Mag. Stefan Jäger
Arbeitsrecht
Arbeiterkammer Steiermark



Mag. (FH) Roland Kaiser, MSc
Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health
Österreichische Gesundheitskasse



Dr.ª Christine Korak-Wenzel
Arbeitspsychologin
Klinische und Gesundheitspsychologin
Geschäftsführerin agil Gesundheitsmanagement



Mag.ª Andrea Lang
Gesundheitsförderung, Prävention und Public Health
Österreichische Gesundheitskasse



Mag.ª Susanne Leitner, MBA
zertifizierte psychosoziale Notfallhelferin
zertifizierte Erwachsenenbildnerin
Gesundheits- und Sozialmanagement



Silke Lenz, LSB
Dipl. Gesundheitsförderin



Stephanie Maier, MA
Mediation, Kommunikations- und Konfliktmanagement



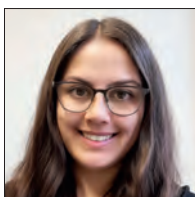
Gerald Mailänder
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Mag. Gerald Mattersdorfer
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Mag.ª Biljana Milanovic
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Stephanie Müller-Wipperfürth, MSc
Arbeitsbedingungen
Arbeiterkammer Oberösterreich



Mag.ª Verena Pflüger-Schieg
Mediatorin, Mentaltrainerin, FGM, Kräuterpädagogin



Ing. Dipl.-Ing. Patrick J. Pichler, BSc
Bundesinspektor zur Überwachung rechtlicher Vorschriften im technischen Bereich



Mag.ª Bernadette Pöcheim
Frauen und Gleichstellung
Arbeiterkammer Steiermark



Manfred Prosser
Landessekretär
ÖGB – Yunion Steiermark



Mag.ª Margit Schuß, BA
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



Mag. Gerhard Winkler
NLP-Kommunikationstrainer und Mobbingberater
Graz



Ing. Helge Wolfsgruber
Sicherheitsfachkraft
Betriebsbetreuung/ArbeitnehmerInnenschutz
Arbeiterkammer Steiermark



STEIERMARK

AK.AT/DEINESTIMME

**#deineStimme
für die beste
Ausbildung**

Die AK vertritt deine Rechte.

Auskünfte arbeitsrechtliche Fragen	DW 2475.....	arbeitsrecht@akstmk.at
Auskünfte sozialrechtliche Fragen	DW 2442.....	sozialversicherungsrecht@akstmk.at
Auskünfte Wirtschaftspolitik und Statistik	DW 2501.....	wirtschaft@akstmk.at
Auskünfte Frauen und Gleichstellung	DW 2282.....	frauenreferat@akstmk.at
Auskünfte in Steuerfragen	DW 2507.....	steuer@akstmk.at
Auskünfte in Pflegefragen	DW 2273.....	gesund.pflege@akstmk.at
Auskünfte zu Konsumentenschutzfragen	DW 2396.....	konsumentenschutz@akstmk.at
Auskünfte in Betriebsratsangelegenheiten und in ArbeitnehmerInnenschutzfragen	DW 2448.....	arbeitnehmerschutz@akstmk.at
Auskünfte Jugend und Lehrausbildung	DW 2427.....	jugend@akstmk.at
Auskünfte Bildung und Betriebssport	DW 2355.....	bildung@akstmk.at
AK-Saalverwaltung	DW 2267.....	saalverwaltung@akstmk.at
AK-Broschürenzentrum	DW 2296.....	broschuerenzentrum@akstmk.at
Präsidialbüro	DW 2205.....	praesidium@akstmk.at
Marketing und Kommunikation	DW 2234.....	marketing@akstmk.at
Bibliothek und Infothek	DW 2378.....	bibliothek@akstmk.at

AUSSENSTELLEN

8600 Bruck/Mur , Schillerstraße 22.....	DW 3100.....	bruck-mur@akstmk.at
8530 Deutschlandsberg , Rathausgasse 3.....	DW 3200.....	deutschlandsberg@akstmk.at
8330 Feldbach (Südoststeiermark) , Ringstraße 5.....	DW 3300.....	suedoststeiermark@akstmk.at
8280 Fürstenfeld , Hauptplatz 12.....	DW 3400.....	fuerstenfeld@akstmk.at
8230 Hartberg , Ressavarstraße 16.....	DW 3500.....	hartberg@akstmk.at
8430 Leibnitz , Karl-Morré-Gasse 6.....	DW 3800.....	leibnitz@akstmk.at
8700 Leoben , Buchmüllerplatz 2.....	DW 3900.....	leoben@akstmk.at
8940 Liezen , Ausseer Straße 42.....	DW 4000.....	liezen@akstmk.at
8850 Murau , Bundesstraße 7.....	DW 4100.....	murau@akstmk.at
8680 Mürzzuschlag , Bleckmannngasse 8.....	DW 4200.....	muerzzuschlag@akstmk.at
8570 Voitsberg , Schillerstraße 4.....	DW 4300.....	voitsberg@akstmk.at
8160 Weiz , Herta-Nest-Straße 3.....	DW 4400.....	weiz@akstmk.at
8740 Zeltweg (Murtal) , Hauptstraße 82.....	DW 4500.....	murtal@akstmk.at

AK-VOLKSHOCHSCHULE

Köflacher Gasse 7, 8020 Graz.....	DW 5000.....	vhs@akstmk.at
-----------------------------------	--------------	---------------

OTTO-MÖBES-AKADEMIE

Stiftingtalstraße 240, 8010 Graz.....	DW 6000.....	omak@akstmk.at
---------------------------------------	--------------	----------------

SIE KÖNNEN SICH AUCH AN IHRE GEWERKSCHAFT WENDEN!